

KAIROS

Zeit zu Erwachen

Der Kern dieser Arbeit ist die Liebe zur Wahrheit.



KAIROS -Osterretreat

1. bis 6. April 2026
Seminarhaus Ananda
in der Schorfheide

Liebe und Wahrheit sind die Schwingen unseres Herzens.

Sie breiten sich aus wenn unser Herz sich öffnet und wir zu unserem wahren Wesen erwachen – wer wir wirklich sind – ein spirituelles Wesen, dass sich körperlich manifestiert hat. Sobald wir uns daran erinnern, wird unser Leben wieder gut – wir erkennen, dass wir gut sind und das Leben gut ist.

Im selben Maße können wir damit aufhören an den Abweichungen davon teilzunehmen.

Während diesem 6-tägigen Oster-Retreat arbeiten wir mit Diaden/Zwiegesprächen an der Frage „Wer bin Ich?“ („Enlightenment Intensive“), Kreisatem-Arbeit („Intuitives Atmen“) und Mantren-Singen („Herzyoga“). Eingebettet und abgerundet ist diese Arbeit in einen Raum der Stille, Spaziergängen, Einzelgesprächen und abendlichen Runden.

Die Arbeit ist vergleichbar mit einer Operation am offenen Herzen bei vollem Bewusstsein. Begleitet von umwälzenden Heilungs- und Erkenntnisprozessen, tauchen wir mit jedem der Tage tiefer hinab in die Tiefenschichten unserer Persönlichkeit – bis wir am Grunde unserer Selbst angekommen sind und von unserem wahren Wesen berührt werden. In diesem erleuchteten Zustand angekommen, zeigen sich alle Begebenheiten unseres Lebens im Lichte der Wahrheit und uns wird unmittelbar klar, was zu tun oder zu lassen ist.

Johannes Michels
Retreatleitung



Astrid Dicke
Mantra-Singen

Weitere Termine 2026:

Herbstretreat: 6.-11.10.2026

Seminarhaus Finkenwerder

Jahreswendetretreat: 27.12.-3.1.2027

Haus Neudorf in Gerswalde

Wo: Haus Ananda, Alte Handelsstraße 20,
16230 Golzow bei Chorin

Anmeldung unter: Tel. 0152 290 800 59
kontakt@johannes-michels.de

Mehr Infos: www.johannes-michels.de/retreats/