

ATMEN TANZEN LEBEN

Wir laden dich herzlich ein zu einem Atem- Tanztag.

An diesem Tag werden wir den Körper in den Mittelpunkt des Daseins führen und ihm und Dir die Möglichkeit geben, in die Freiheit der Bewegung und Lebendigkeit zurückzufinden.

Inhaltlich werden wir gemeinsam Atmen (Atemmeditation, Atemsitzung) und tanzen (Tandava, Tanzmeditation) und einfach dem Körper lauschen.

Mitzubringen:
Bequeme Kleidung und
etwas zum gemeinsamen Mittagessen

Wir freuen uns auf dich!
Ramona und Johannes

Termin: **Sonntag, der 25.10.09 9.30 Uhr- 18.00 Uhr**
Ort: **Mysterienraum zur sprechenden Zeder
Tempelinerstrasse 11, Berlin 10119**
Anmeldung: **Ramona Kufert 030 42011703**

Johannes Michels 030 28508269

Um Anmeldung wird gebeten!

NUR MUT !

ATMEN TANZEN LEBEN

Wir laden dich herzlich ein zu einem Atem- Tanztag.

An diesem Tag werden wir den Körper in den Mittelpunkt des Daseins führen und ihm und Dir die Möglichkeit geben, in die Freiheit der Bewegung und Lebendigkeit zurückzufinden.

Inhaltlich werden wir gemeinsam Atmen (Atemmeditation, Atemsitzung) und tanzen (Tandava, Tanzmeditation) und einfach dem Körper lauschen.

Mitzubringen:
Bequeme Kleidung und
etwas zum gemeinsamen Mittagessen

Wir freuen uns auf dich!
Ramona und Johannes

Termin: **Sonntag, der 25.10.09 9.30 Uhr- 18.00 Uhr**
Ort: **Mysterienraum zur sprechenden Zeder
Tempelinerstrasse 11, Berlin 10119**
Anmeldung: **Ramona Kufert 030 42011703**

Johannes Michels 030 28508269

Um Anmeldung wird gebeten!

NUR MUT !